**« Утверждаю»**

**Директор «МБОУ Жариковская СОШ ПМО»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.М.Федосенко**

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(10 день)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | к/калории | Витамин С | Номер рецептуры | Цена |
| **(многодетные, малообеспеченные , опекаемые, СВО) Обед** | | | | | | | | |
| Огурец солёный/свежий | 60 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,8 | 3,04 | 68 |  |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 90,75 | 8,25 | 54-23с-2020 |  |
| картофельное пюре | 200 | 4,1 | 8,1 | 6,4 | 194,4 | 13,6 | 41 |  |
| Бефстроганов из печени | 100 | 6 | 1,8 | 45,45 | 122 | 0 | 480 |  |
| компот | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 5,0 | 60 |  |
| хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(бесплатное питание 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Огурец солёный/свежий | 60 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,8 | 3,04 | 68 |  |
| картофельное пюре | 150 | 3,12 | 6,0 | 19,7 | 145,8 | 10,2 | 41 |  |
| Бефстроганов из печени | 80 | 6 | 1,8 | 45,45 | 122 | 0 | 480 |  |
| компот | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 5,0 | 60 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |  |  | **105,00** |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 | 8,76 | 9,91 | 14,9 | 223 | 0 | 320 |  |
| Яблоко | 100 | 8,76 | 10 | 14,9 | 223 | 1,13 | 225 |  |
| хлеб с маслом и сыром | 70 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **(СВО, ОВЗ 1-4 класс) Обед** | | | | | | | | |
| молоко 2,5 % жирности | 200 | 6,1 | 3,2 | 10,1 | 120 | 255 | 61 |  |
| Огурец солёный/свежий | 60 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,8 | 3,04 | 68 |  |
| картофельное пюре | 150 | 3,12 | 6,0 | 19,7 | 145,8 | 10,2 | 41 |  |
| Бефстроганов из печени | 80 | 6 | 1,8 | 45,45 | 122 | 0 | 480 |  |
| компот | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 5,0 | 60 |  |
| хлеб | 50 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Завтрак** | | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 250 | 8,76 | 9,91 | 14,9 | 223 | 0 | 320 |  |
| Яблоко | 100 | 8,76 | 10 | 14,9 | 223 | 1,13 | 225 |  |
| хлеб с маслом и сыром | 100 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | 58 |  |
| **(СВО,ОВЗ 5-11 класс) Обед** | | | | | | | | |
| Огурец солёный/свежий | 60 | 1,1 | 3,6 | 6,1 | 60,8 | 3,04 | 68 |  |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 90,75 | 8,25 | 54-23с-2020 |  |
| картофельное пюре | 200 | 4,1 | 8,1 | 6,4 | 194,4 | 13,6 | 41 |  |
| Бефстроганов из печени | 100 | 6 | 1,8 | 45,45 | 122 | 0 | 480 |  |
| компот | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81,0 | 5,0 | 60 |  |
| хлеб | 60 | 3,38 | 0,41 | 25,03 | 117,33 | 0 | 3 |  |
| **Итого :** |  |  |  |  |  |  |  | **177,00** |